

psicodepor¹⁹

XVI Congreso de psicología
de la actividad física y deporte

La igualdad de género
desde la psicología
del deporte



ZARAGOZA - 13, 14, 15 y 16 de marzo de 2019

PROGRAMA



psicodepor19.com



#psicodepor19



01/ PRESENTACIÓN

PRESENTACIÓN



El 14th Congreso Mundial celebrado en Sevilla en el año 2017 ocasionó, según acuerdo de la Asamblea General, que el XVI Congreso Nacional de Psicología del Deporte se trasladara al año 2019. Marzo será el mes y Zaragoza la ciudad que acoga el Congreso Nacional. La Sociedad Aragonesa de Psicología del Deporte (SAPD) será nuestra anfitriona y está realizando un gran trabajo para que éste sea un gran congreso.

Una nueva ciudad y una nueva asociación se incorpora a la larga nómina de organizadores de los congresos de la Federación Española de Psicología del Deporte. Sin duda este importante encuentro en la capital de Aragón, supondrá un nuevo impulso para la Psicología del Deporte en particular y el deporte en general en nuestro país y, fundamentalmente, en la comunidad aragonesa.

Quiero agradecer a la SAPD, principalmente a su presidente José F. Mendi, a las instituciones colaboradoras, al Comité Organizador Local, a los compañeros del Comité Científico y a los patrocinadores su trabajo y apoyo para que puedan acudir a Zaragoza los mayores y mejores profesionales de la psicología del deporte, así como profesionales del deporte: deportistas, entrenadores, preparadores físicos, médicos,

fisioterapeutas deportivos, y todos aquellos expertos de otras ciencias aplicadas. Pretendemos un encuentro intenso y fructífero entre los compañeros que investigan y los compañeros que realizan su trabajo en el campo aplicado. También un productivo intercambio de experiencias, vivencias y trabajos entre psicólogos y deportistas

Hemos querido en esta XVI edición apostar por un área que requeriría una especial atención por todos los estamentos y, por supuesto, por la psicología del deporte. El lema de este Congreso es; "La igualdad de género desde la psicología del deporte". Creemos que es un momento muy adecuado, ya que la mujer está aumentando su participación en el deporte y consiguiendo grandes logros deportivos en las mejores competiciones y, sin embargo, no encuentra el respaldo y reconocimiento que tanto cualitativa como cuantitativamente se merece. También consideramos que será el Congreso en el que se pondrá en valor la importancia y trascendencia de la mujer en el deporte y, por supuesto, es una estupenda ocasión para que el mundo del deporte conozca los logros y aportaciones de la psicología del deporte en este ámbito de intervención.

Por todo ello, desde este mismo momento, animo a todas las personas que acudan a Zaragoza a presentar y exponer sus trabajos e investigaciones en el campo de la mujer y el deporte en sus múltiples ámbitos.

Los Congresos Nacionales de Psicología del Deporte son un extraordinario marco, un magnífico escenario para conocer y exponer los trabajos que los profesionales y los investigadores están realizando en nuestro país. Son una oportunidad para intercambiar experiencias y conocimientos, y son una fenomenal manera de aprender, compartir y conocer el enorme avance que la psicología del deporte ha experimentado en nuestro país.

Os animo y pido que acudáis a Zaragoza a disfrutar del Congreso, a compartir ideas, experiencias, conocimientos, a presentar vuestros trabajos e investigaciones.

Estoy seguro de que el XVI Congreso Nacional de Zaragoza, "PSICODEPOR 19", será una estupenda ocasión de producción de ideas, de iniciación de proyectos y de generar motivación para seguir creciendo y avanzando en este excitante mundo de la psicología del deporte, de la actividad física, de la calidad de vida y del bienestar psicológico.

Solo me queda agradecer a todos los que han participado, participan y participarán en el desarrollo de la psicología del deporte y de la actividad física su entusiasmo, trabajo y dedicación. Y un reconocimiento muy especial a mis compañeros de la Junta Directiva, por su extraordinario y desinteresado compromiso con la Federación Española de Psicología.

Los psicólogos del deporte y los profesionales del deporte en todos sus ámbitos tenemos una cita desde el 13 al 16 de marzo de 2019 en Zaragoza. Os espero

Joaquín Díaz Rodríguez
Presidente de la FEPA

PRESENTACIÓN

En el año 2016, en el transcurso de la celebración del XV Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte en Valencia, la Asamblea de la Federación Española tuvo el atrevimiento de impulsar su nuevo encuentro estatal en Zaragoza. Lo hizo con la premeditación y alevosía que requería el espaldarazo a la recién nacida Sociedad Aragonesa de Psicología Deportiva (SAPD.. Gracias a este empuje nos hemos obligado de forma común a fortalecer y poner todo nuestro ímpetu y cariño en que el XVI Congreso, que se desarrollará en marzo de 2019, sea todo un éxito.

Queremos que la gran cita de la psicología española con el deporte lo sea también del deporte español con la psicología. Si nuestra relación profesional es con los protagonistas de las diferentes áreas deportivas, también es lógico que no sólo queramos hablar de nosotros y nosotras con respecto a nuestra disciplina, sino con los hombres y las mujeres deportistas y su entorno técnico para compartir, conocer y mejorar la eficacia de la psicología del deporte.

Con la excusa de esta inocencia, que pretende ser más novedosa que novata, nos hemos atrevido a proponer que el gran encuentro de la psicología del deporte en España se asiente con una marca específica: "Psicodepor 19". De forma que la numeración romana tradicional evolucione, o al menos conviva, con una expresión más actualizada y memorable de nuestra cita. Los dígitos que le acompañan auguran la anualidad de su celebración, que espero no nos dé problemas cronológicos hasta el año 2100.

El contenido de este cónclave va a estar relacionado con la igualdad de género. Cuestión que debíamos abordar desde la psicología del deporte, porque la equidad sólo lo será de verdad cuando se asuma desde la mentalidad. Sin duda, la legalidad ha sido fundamental y necesaria para avanzar socialmente hacia la igualdad. Incluso la discriminación positiva que ha obligado al avance en igualdad se ha quedado estancada en las esferas deportivas. Ahora queremos y debemos impulsar la amplitud de la misma. Esa "mens sana" hace alusión a una "mens" en igualdad. Así llegaremos al auténtico deporte, personal y socialmente, sano. Aquí es donde nuestra labor profesional tiene mucho que debatir primero y aportar después.

Si no abordamos esta estructura global de la psicología deportiva nos quedaremos en unos meros "conseguidores" de resultados. Que no está mal, pero sólo aborda la superficialidad de una labor que debería ser profesional ante la avalancha de superchería mágica que ronda nuestra dedicación a golpes de "coach".

Otra perspectiva, más complementaria que contraria de la profesión, nos puede llevar al extremo opuesto: la particularización de nuestra disciplina. Es decir, una psicología del deporte centrada en el análisis de la crónica de sucesos. Por desgracia, y sobre todo en relación al fútbol, somos el comentarista idóneo de la trifurca del fin de semana. Como ventaja debemos destacar que esto nos hace visibles. Legítima y dignifica la profesión y, al mismo tiempo, nos consolida como protagonistas cualificados del deporte en una escena en la que, hasta hace poco, para muchos sólo nos consideraban como un elemento decorativo de bien quedar. Como en el judo, debemos ser capaces de aprovechar la energía social de esta faceta para impregnar de contenido científico una actuación que, de forma cotidiana, tiene muchos y múltiples efectos positivos sobre el deportista y su entorno técnico y familiar. Especialmente en el deporte base. Esto sólo se conseguirá con una implicación común de las administraciones públicas, que tendrán que desarrollar programas de intervención en psicología del deporte si quieren que esta sea efectiva real y socialmente. Eso se llama voluntad política y recursos económicos para llevarla a cabo. Hablamos de inversión y no de gasto. No hay nada más rentable para una sociedad que el deporte. Desde ahí se invierte, a la vez y como prevención, en educación, sanidad, nutrición y empleo. En definitiva, en futuro para nuestra juventud que nos demanda alternativas saludables de ocio para su desarrollo.

Con estos debates y muchos más os esperamos el próximo mes de marzo de 2019. Zaragoza es una ciudad amable, porque así somos los hombres y mujeres de Aragón. Con ganas de acoger, compartir y aprender. Contamos con muchos y buenos profesionales en el ámbito de la psicología y el deporte, que lo serán aún más en la medida del éxito de este Congreso con vuestra asistencia al mismo. Las buenas comunicaciones, en general, y una ubicación equidistante de una amplia parte de la población española nos permite que seamos una capital accesible y deseable para conocer solos o en la mejor compañía. Os invito a que, antes o después del Congreso, saboreéis también las tierras del norte hacia nuestro impresionante y nevado Pirineo oscense. O quizás hacia el sur, camino del amor y la belleza de Teruel. A oeste y este podemos elegir entre la cercanía a tierras de Navarra y Soria atravesando las Cinco Villas con nuestro Moncayo erguido, o el Bajo Aragón camino del Levante de nuestro ilustre Buñuel, donde muy pronto retumbarán los tambores. Y en el centro de Aragón nuestra vida fluye junto a la ribera del río Ebro, a veces voraz a veces escuálido, retratando una tierra que definió mejor que nadie José Antonio Labordeta. Bienvenidos y bien llegadas.

José Francisco Mendi
Presidente Comité Organizador del Congreso
Presidente Sociedad Aragonesa de Psicología Deportiva (SAPD).



02/ *COMITÉS*

COMITÉS

COMITÉ DE HONOR

PRESIDENTE

Excmo. Sr. D. Francisco Javier Lambán Montañés
Presidente Gobierno de Aragón.

MIEMBROS

Excmo. Sr. D. Pedro Santistevé Roche
Alcalde de Zaragoza.

Excma. Sra. D.ª Mayte Pérez Esteban
Consejera de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno Aragón.

Ilma. Sra. D.ª Susana Pérez-Amor Martínez
Subdirectora General de Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes.

Ilmo. Sr. D. Mariano Soriano Lacambra
Director General de Deporte del Gobierno Aragón.

Ilmo. Sr. D. Pablo Hajar Bayarte
Concejal de Deporte del Ayuntamiento Zaragoza.

D. Julio Latorre Peña
Decano Facultad de Educación Universidad de Zaragoza.

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Dr. Félix Arbinaga Ibarzábal
Universidad de Huelva.

VICEPRESIDENTA

Dra. Rocío Bohórquez Gómez-Millán
Universidad de Sevilla.

SECRETARIO

Dr. Pablo Jodra Jiménez
Universidad Alfonso X el Sabio.

MIEMBROS

Dra. Diana Amado Alonso
Universidad de Extremadura.

Dr. José Luis Antoñanzas Laborda
Universidad de Zaragoza.

Dra. Isabel Balaguer Solá
Universitat de València.

Dr. Enrique Cantón Chirivella
Universitat de València.

Dr. José Carlos Caracuel Tubío
Universidad de Sevilla.

Dra. Isabel Castillo Fernández
Universitat de València.

Dr. Jaume Cruz Feliú
Universitat Autònoma de Barcelona.

Dra. Irene Checa Esquíva
Universitat de València.

Dra. Isabel Díaz Ceballos
Escuelas Universitarias Gimbernat.

Msc. Joaquín Díaz Rodríguez
Asoc. Cantabra de Psicología del Deporte.

Dr. Joaquín Dosil Díaz
Universidade de Vigo.

Dra. Milagros Ezquerro García-Noblejas
Universidad de A Coruña.

Msc. Beatriz Galilea
Consell Català de l'Esport, Generalitat de Catalunya.

Dr. Tomás García Calvo
Universidad de Extremadura.

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

D. José Francisco Mendi
Presidente SAPD.

MIEMBROS

D.ª Laura Cortés
Vicepresidenta SAPD.

D. Joaquín Díaz
Presidente FEPA.

D. Pablo Jodra Jimenez
Vocal de FEPA.

D.ª Laura Maltrana
Secretaria de la SPAD.

D. Jaume Martí Mora
Tesorero FEPA.

D. David Peris Del Campo
Vicepresidente FEPA.

D.ª Lucía Tomás Aragonés
Presidenta COPPA.

Dra. Débora Godoy Izquierdo
Universidad de Granada.

Dr. Ángel González Suárez
Euskal Herriko Unibertsitatea.

Dr. José Manuel Hernández López
Universidad Autónoma de Madrid.

Dr. Antonio Hernández Mendo
Universidad de Málaga.

Dra. Eva León Zarceño
Universidad Miguel Hernández.

Dra. Rosa Ana Llamas Lavandera
Universidad de Sevilla.

Dra. Macarena Lorenzo Fernández
Universidad de Sevilla.

Dra. Sara Márquez Rosa
Universidad de León.

Msc. Jaume Martí Mora
Psicosport.

Dra. Olga Molinero González
Universidad de León.

Dra. Verónica Morales Sánchez
Universidad de Málaga.

Dr. Aurelio Olmedilla Zafra
Universidad de Murcia.

Msc. David Peris Delcampo
Universitat de València.

Dr. Joan Riera i Riera
INEF-Catalunya.

Dr. Victor Rubio Franco
Universidad Autónoma de Madrid.

Dr. Roberto Ruiz Barquín
Universidad Autónoma de Madrid.

Dr. Jordi Segura Bernal
Universitat Ramon Llull.

Dra. Lucía Tomás Aragonés
Colegio Oficial Psicología Aragón.

Dr. Miquel Torregrossa Álvarez
Universitat Autònoma de Barcelona.

03 / INFORMACIÓN

INFORMACIÓN

ORGANIZA

FEPD - Federación Española de Psicología del Deporte
SAPD - Sociedad Aragonesa de Psicología Deportiva

SEDE DEL CONGRESO

Universidad de Zaragoza - Facultad de Educación
Calle de Pedro Cerbuna, 12, 50009 Zaragoza.

FECHAS DEL CONGRESO

Del 12 al 16 de marzo de 2019

INSCRIPCIONES

	Durante 2018	Durante 2019	En Sede
Tarifa General	145€	195€	245€
Tarifa reducida (1)	115€	155€	215€
Miembros FEPD (2)	75€	115€	175€
Estudiantes (3)	45€	75€	145€

1. Tarifa reducida. Colegiados COPs, entrenadores de cualquier modalidad deportiva titulados, Asociación de titulados UNED, miembros de la SIPD.
2. Miembros FEPD. Tarifa para los socios de la Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD).
3. Estudiantes. Estudiantes de grados oficiales cualquier especialidad presentando certificado. Están excluidos los estudiantes de masters y post-grado.

HOTEL OFICIAL

Hotel Ilunion Romareda **** - Calle Miguel Asín Y Palacios, 11 - 50009 Zaragoza

85 € - Habitación doble de uso individual

98 € - Habitación doble

137 € - Habitación triple

Todos los precios incluyen desayuno e IVA. Precios por habitación y noche.

SECRETARÍA TÉCNICA

Provalentia Congresos · Avd. Reino de Valencia, 77 · 46005 · Valencia

Tel. : +34 96 373 46 90

Email inscripciones: inscripciones@provalentia.com

Email ponentes y patrocinios: marta.ramirez@provalentia.com

04/ CRONOGRAMA

CRONOGRAMA

	MARTES - 12	MIÉRCOLES - 13	JUEVES - 14
9-9.30		RECOGIDA MATERIALES Y ACREDITACIONES	COM. ORAL 7
9.30-10			COM. ORAL 8
10-10.30		COM. ORAL 1	MESA TEMA TICA 2
10.30-11		COM. ORAL 2	MESA TEMA TICA 3
11-11.30		COM. ORAL 3	CONFERENCIA 2 Sal a jugar de titular <i>Patricia Ramirez Loeffler</i>
11.30-12		DESCANSO	DESCANSO
12-12.30		INAUGURACIÓN	TALLER 2 Potenciación de ondas cerebrales para controlar la ansiedad precompetitiva <i>Lourdes Carrascon</i>
12.30-13		CONFERENCIA INAUGURAL Intervenciones en el deporte de elite y profesional: modelos, parámetros y evidencia <i>Gloria Balagué</i>	CONVERSATORIO Aportaciones del deporte de alto rendimiento a la psicología del deporte <i>Modera: Rosana Llames Pablo Del Río / Beatriz Galilea</i>
13-13.30		TALLER PRE - 1 Entrena y compite con cabeza <i>Patricia Ramirez Loeffler</i>	COMIDA
13.30-14		PÓSTER 1	COMIDA
14-14.30		COMIDA	COM. ORAL 9
14.30-16		COMIDA	COM. ORAL 10
16-16.30	RECOGIDA MATERIALES Y ACREDITACIONES	CONFERENCIA 1 El techo de cristal, datos y experiencias <i>Rosana Llames</i>	MESA TEMA TICA 4
16.30-17		COM. ORAL 4	MESA TEMA TICA 5
17-17.30		COM. ORAL 5	CONFERENCIA 3 Persona, profesional y jugador/a: un nuevo acercamiento a los terrenos de juego de la psicología del deporte <i>Christian Luthardt</i>
17.30-18		COM. ORAL 6	
18-18.30	TALLER PRECONGRESO - 2 Hacia una nueva arquitectura cultural en el desarrollo de talento <i>Christian Luthardt</i>	MESA TEMA TICA 1	TALLER 3 Medida sobre el movimiento articular <i>Carles Paul</i>
18.30-19		TALLER 1 Diseño y planificación de programas de entrenamiento psicológico en función de los tipos de intervención <i>Dr. Pablo Del Río</i>	
19-19.30			
19.30-20			
21.00 H			

CRONOGRAMA

	VIERNES - 15				SÁBADO - 16			
9-9.30	COM. ORAL 11	COM. ORAL 12	MESA TEMA TICA 6	MESA TEMA TICA 7				
9.30-10					COM. ORAL 15	COM. ORAL 16	COM. ORAL 17	MESA TEMA TICA 10
10-10.30	CONFERENCIA 4 Consideraciones para dar valor a la figura del psicólogo del deporte <i>Dr. Joaquín Dosil</i>							
10.30-11					POSTER 3		PRESENTACIÓN LIBROS	
11-11.30	DESCANSO				DESCANSO			
11.30-12	TALLER 4 Manejo de las redes sociales y sus efectos psicológicos en deportistas y cuerpos técnicos: teoría y casos para pensar <i>Marcelo Roffé</i>				CONFERENCIA CIERRE Psicología do desporto internacional: genealogía psicológica <i>Sidonio Serpa</i>			
12-12.30								
12.30-13								
13-13.30								
13.30-14	CONFERENCIA CERVEZA Y SALUD							
14-14.30								
14.30-16	ASAMBLEA PRESIDENTES (14:30-15:30) ASAMBLEA FEPA (15:30-16:00)							
16-16.30	COM. ORAL 13	COM. ORAL 14	MESA TEMA TICA 8	MESA TEMA TICA 9				
16.30-17								
17-17.30	PÓSTER 2		MESA DEPORTISTAS					
17.30-18								
18-18.30	TALLER 5 Taller práctico mindfulness aplicado al deporte <i>Ana Montoya / Francesc Roca</i>							
18.30-19								
19-19.30								
19.30-20								
21.00 H	CENA							

05/ PROGRAMA CIENTÍFICO

PROGRAMA

MARTES - 12

16:00 - 18:00

RECOGIDA MATERIALES Y ACREDITACIONES

18:00 - 20:00 - AULA 1.9

TALLER PRECONGRESO 2

Hacia una nueva arquitectura cultural en el desarrollo de talento

Christian Luthardt. F.C. Bayern de Munich.

MIÉRCOLES - 13

9:00 - 10:00

RECOGIDA MATERIALES Y ACREDITACIONES

10:00 - 11:00

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

COMUNICACIONES ORALES 1 - AULA 0.8

Modera: Joaquín Díaz

Motivaciones del alumnado guipuzcoano para participar en actividades de montañismo en el deporte escolar.

Possibilidades microsocalizadoras en el fútbol escolar.

Actividad física en tiempo libre en estudiantes universitarios colombianos.

Procesos motivacionales y actividad física en el contexto escolar en estudiantes colombianos (actividad física, salud y calidad de vida).

COMUNICACIONES ORALES 2 - AULA 1.13

Modera: Pablo Jodra Jiménez

Transición a la retirada del deporte de élite: ¿cuentan los deportistas de alto nivel con las herramientas necesarias para abordarla?

Psicología y return to play (RTP) en mujeres deportistas: revisión sistemática.

Facilidades y dificultades percibidas en la transición al grado en CAFD en estudiantes-deportistas de élite.

Influencia de las necesidades básicas en el retorno anticipado a la competición en deportistas peruanos con lesiones de corta duración.

COMUNICACIONES ORALES 3 - AULA 1.14

Modera: Débora Godoy Izquierdo

Psicología y Castells: desarrollo de un taller formativo en creencias.

Intervención para el desarrollo de las creencias implícitas de la habilidad físico y deportiva en estudiantes de secundaria.

Creencias, actitudes y conductas de riesgo de entrenadores en relación con el peso de sus deportistas: un estudio descriptivo.

Implantación del departamento de psicología del deporte en un proyecto de carrera dual.

11:00 - 11:30 / DESCANSO

11:30 - 12:00 - SALÓN DE ACTOS
INAUGURACIÓN

12:00 - 13:00 - SALÓN DE ACTOS
CONFERENCIA INAUGURAL

Intervenciones en el Deporte de Elite y Profesional: Modelos, parámetros y evidencia.

Dra. Gloria Balagué. Barcelona.

13:00 - 14:30 - AULA 1.13
TALLER PRECONGRESO 1

Entrena y compite con cabeza

Patricia Ramírez Loeffler. Psicóloga del deporte y de la salud Escritora y conferenciante.

13:00 - 14:00
PÓSTERS 1

14:00 - 16:00 / COMIDA

16:00 - 17:00 - SALÓN DE ACTOS
CONFERENCIA 1

El techo de cristal, datos y experiencias

Dra. Rosana Llames. Universidad de Sevilla.

17:00 - 18:00
PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

COMUNICACIONES ORALES 4 - AULA 0.8

Modera: Felix Arbinaga

¿Cuales son los motivos de comienzo y permanencia y las dificultades del arbitraje de los arbitros de Bolo-Palma.

Fortalezas del carácter y su influencia en la resiliencia y la satisfacción de deportistas apasionados.

Influencia de la presión por mantener la categoría y otras variables contextuales sobre el esfuerzo en el fútbol.

Efecto de visionar vídeos de fuera de juego con diferente velocidad en la toma de decisión arbitral.

COMUNICACIONES ORALES 5 - AULA 1.6

Modera: Jaume Martí Mora

Autoconcepto y riesgo de trastornos alimentarios en estudiantes de danza.

Factores de riesgo cognitivo-actitudinales y comportamentales entre entrenadores en relación con el peso de sus deportistas.

Efecto diferencial de la suplementación con cafeína en deportistas de élite y amateurs. Resultados preliminares de un proyecto de investigación.

Análisis del efecto combinado de la composición corporal y la capacidad aeróbica sobre la autoestima en adolescentes: estudio dados.

COMUNICACIONES ORALES 6 - AULA 2.3

Modera: David Peris Delcampo

Incidencia de la participación femenina en los aprendizajes promovidos en el fútbol escolar: un estudio cualitativo.

Relación entre cohesión y resiliencia en deportes colectivos.

PROGRAMA

Rompiendo el espejismo de la igualdad en las CAFD y el entrenamiento deportivo.

Psicología aplicada al entrenamiento de mujeres.

17:00 - 18:00 - AULA 1.14

MESA TEMÁTICA 1

Motivación y adhesión terapéutica al ejercicio en Fibromialgia

Coordinador: Eva Leon Zarceño

¿Qué mujeres con fibromialgia prefieren metas de logro relacionadas con ejercicio físico?

Medidas subjetivas y objetivas de actividad física y condición física en relación con la severidad de la fibromialgia y sus síntomas.

Importancia del síntoma de fatiga como limitador de la actividad física en pacientes con fibromialgia.

La toma de decisiones en fibromialgia y su relación con la falta de actividad física.

18:00 - 20:00 - SALÓN DE ACTOS

TALLER 1

Diseño y planificación de programas de entrenamiento psicológico en función de los tipos de intervención.

Pablo Del Río. Consejo Superior de Deportes, Madrid.

JUEVES - 14

9:00 - 10:00

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

COMUNICACIONES ORALES 7 - AULA 0.8

Modera: Débora Godoy Izquierdo

El conflicto trabajo-familia en entrenadores y entrenadoras desde la perspectiva de género.

Protocolos contra el acoso y el abuso sexual en el ámbito deportivo.

Del miedo al orgullo: la experiencia del primer deportista de élite que sale del armario.

Pégale como hombre: performance de masculinidad en un club de fútbol chileno.

COMUNICACIONES ORALES 8 - AULA 0.6

Modera: José Luis Antoñanzas Laborda

Análisis mediante coordenadas polares del rendimiento técnico-táctico de Xavi Hernández durante la UEFA EURO 2012.

Análisis multivariado de las transiciones ofensivas en el fútbol de alto nivel.

Influencia del nivel deportivo en el comportamiento motor y rendimiento de porteros en el penalti de fútbol.

Efecto del constreñimiento tiempo disponible en las tareas de entrenamiento sobre la carga mental.

9:00 - 10:00 - AULA 1.13

MESA TEMÁTICA 2

Práctica aplicada basada en la evidencia en el ámbito del deporte

Coordinador: Yago Ramis

Programa de implementación de carreras duales en el Club Natació Sabadell.

El equilibrio entre evidencia teórica y análisis de necesidades en el diseño de programas de intervención.

"Tutores de juego: no es solo pitar": diseño e implementación de un taller de formación para árbitros y jueces de deporte escolar.

Programa basado en necesidades en el Hoquei Club Sant Just.

9:00 - 10:00 - AULA 1.14

MESA TEMÁTICA 3

Psicología y ejercicio físico en problemas de salud crónicos

Coordinador: Eva Leon Zarceño

¿Qué cambios se producen en las creencias acerca del ejercicio físico en pacientes con enfermedad coronaria tras su paso por un programa de rehabilitación cardíaca?"

Eficacia de un programa de intervención en mujeres con cáncer de mama: incorporando el ejercicio físico para mejorar la calidad de vida y el bienestar psicológico.

¿Por qué no andan las mujeres con fibromialgia? Análisis de creencias desde la teoría de la acción planeada.

Intervención psicológica en ciclismo adaptado: estudio de caso en esclerosis múltiple.

PROGRAMA

10:00 - 11:00 - SALÓN DE ACTOS CONFERENCIA 2

Sal a jugar de titular

Patricia Ramírez Loeffler. *Psicóloga del deporte y de la salud*
Escritora y conferenciante.

11:00 - 11:30 / DESCANSO

11:30 - 13:30 - SALÓN DE ACTOS TALLER 2

Potenciación de Ondas Cerebrales para controlar la ansiedad pre-competitiva.

Lourdes Carrascon.

13:30 - 14:30 - SALÓN DE ACTOS CONVERSATORIO

Aportaciones del Deporte de Alto Rendimiento a la Psicología del Deporte.

Moderadora: Rosana Llames. *Universidad de Sevilla.*

Dr. Pablo Del Río. *Consejo Superior de Deportes, Madrid.*

Beatriz Galilea. *Consell Català de l'Esport, Generalitat de Catalunya Barcelona.*

14:30 - 16:00 / COMIDA

16:00 - 17:00

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

COMUNICACIONES ORALES 9 - AULA 0.6

Moderadora: Aurelio Olmedilla Zafra

Selección española de fútbol, ¿Hacia una regularidad de excelencia?

La influencia del resultado parcial en las posesiones de balón en fútbol femenino de alto nivel.

Metodología de trabajo aplicada a las selecciones de fútbol de Costa Rica: el caso de intervención psicológica realizada a la selección de futsal para el mundial de Colombia 2016.

Intervención psicológica en los Juegos Sudamericanos Cochabamba 2018 rumbo a Lima 2019.

COMUNICACIONES ORALES 10 - AULA 2.3

Moderadora: Eva León Zarceño

Evaluación de los efectos de un programa extraescolar multidisciplinar de actividades físico-deportivas sobre variables psicológicas y motrices en un grupo de niños de educación primaria.

Deport-ti. Programa de desarrollo de fortalezas personales en jugadores residentes en un club profesional.

Eficacia de un programa de preparación psicológica en jugadores jóvenes de fútbol.

Análisis cualitativo sobre aspectos psicológicos y rendimiento deportivo en lucha olímpica.

16:00 - 17:00 - AULA 1.5

MESA TEMÁTICA 4

Sexismo e imagen corporal en el deporte

Coordinador: Débora Godoy Izquierdo

Impacto de las actitudes sexistas en la imagen corporal de mujeres (y hombres) atletas. Revisión sistemática.

Impacto de las actitudes sexistas en las percepciones corporales y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en mujeres y hombres deportistas.

Impacto del sexo y las actitudes sexistas en las percepciones corporales y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en mujeres y hombres deportistas.

Más allá de mi cuerpo como atleta: actitudes sexistas y cuerpos deseados en la pareja romántica/sexual de mujeres y hombres deportistas.

16:00 - 17:00 - AULA 1.10

MESA TEMÁTICA 5

Psicología y esports

Coordinador: Alejo S. García Naveira

Psicofisiología del jugador de esports-primeros avances.

Formación en esports.

Esports, Mad Lions E.C. y la psicología del deporte.

El proceso de inserción de un psicólogo en equipo competitivo de Crush Royale: una experiencia piloto de asesoramiento.

17:00 - 18:00 - SALÓN DE ACTOS

CONFERENCIA 3

Persona, profesional y jugador/a: Un nuevo acercamiento a los terrenos de juego de la psicología del deporte

Christian Luthardt. *F.C. Bayern de Munich.*

18:00 - 20:00 - SALÓN DE ACTOS

TALLER 3

Medida sobre el movimiento articular

MSc. Ramon Serra Mendoza.

PROGRAMA

VIERNES - 15

9:00 - 10:00

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

COMUNICACIONES ORALES 11 - AULA 0.8

Modera: José M. Hernández López

Variables psicológicas y suplementos nutricionales en el deporte.

Calidad del sueño, lesiones deportivas y salud mental: un estudio bibliométrico.

¿Stop o Go? Predictores de ser físicamente activo durante el proceso de desintoxicación de sustancias psicoactivas.

Superación del miedo al descenso en bici.

COMUNICACIONES ORALES 12 - AULA 2.3

Modera: Víctor Rubio Franco

iCoachKids: formación online gratuita y de calidad para entrenadores de base.

Validación de un programa informático de apoyo a instructores de centros deportivos.

Influencia de la presencia de feedback en las tareas de entrenamiento sobre la carga física y mental.

Decálogo iCoachKids desde la perspectiva del entrenador/a.

9:00 - 10:00 - AULA 1.12

MESA TEMÁTICA 6

Para todos los públicos: acercando la aplicación de metodologías cualitativas y cuantitativas en psicología del deporte

Coordinador: Saül Alcaraz García

Estudio de caso de entorno desarrollador de carrera dual en un club de agua.

Metodología cualitativa longitudinal para el estudio de deportistas en transición.

¿Qué nos aporta el Exploratory Structural Equation Modeling (ESEM)? Dos ejemplos prácticos.

Ítems inversos y efectos de método en cuestionarios para deportistas: ¿Qué estamos midiendo en realidad?

9:00 - 10:00 - AULA 1.13

MESA TEMÁTICA 7

Psicología y coaching aplicado al deporte

Coordinador: Alejo S. García Naveira

Eficacia de intervención y estructura de acreditación en coaching deportivo.

Modelo de intervención psicológica desde el coaching motivacional aplicado al deporte.

Coaching relacional y el modelo de los escenarios: aplicación en liderazgo a través de un estudio de caso dentro del deporte femenino.

10:00 - 11:00 - SALÓN DE ACTOS

CONFERENCIA 4

Consideraciones para dar valor a la figura del psicólogo del deporte

Joaquín Dosil. Universidad de Vigo.

11:00 - 11:30 / DESCANSO

11:30 - 13:30 - SALÓN DE ACTOS

TALLER 4

Manejo de las redes sociales y sus efectos psicológicos en deportistas y cuerpos técnicos: teoría y casos para pensar
Marcelo Roffé

13:30 - 14:30 - SALÓN DE ACTOS

CONFERENCIA

"El entrenamiento invisible" Rendimiento y bienestar físico y mental"

Dr. Juan Antonio Corbalán Alfocea

Unidad de Salud Deportiva y Unidad de Fatiga Crónica y Fibromialgia de Vithas Internacional. Especialista en Medicina del Trabajo y Medicina de la Educación Física y el Deporte. Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid.

14:30 - 15:30 - SALÓN DE ACTOS

ASAMBLEA PRESIDENTES

15:30 - 16:00 - SALÓN DE ACTOS

ASAMBLEA FEPA

16:00 - 17:00

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

COMUNICACIONES ORALES 13 - AULA 1.10

Modera: Isabel Díaz Ceballos

Ansiedad rasgo y perfeccionismo en jóvenes competidores practicantes de Fit Kid.

Factores de riesgo entre entrenadores en relación con el peso de sus deportistas: relación con el sexo del entrenador.

Identificación de los factores de presión por el peso en deportistas de alto nivel.

Identificación de variables significativas en el saque de esquina en fútbol femenino: comparación con el fútbol masculino.

COMUNICACIONES ORALES 14 - AULA 2.3

Modera: Roberto Ruíz Barquín

Relación entre competencia motriz y la práctica de actividad física en chicas adolescentes.

Relación entre el perfil psicológico, ansiedad competitiva, y rendimiento en jóvenes jugadores de golf.

Trabajo psicológico de las variables externas en competición en deporte de orientación.

Motivación autodeterminada y estilo de vida activo: un estudio predictivo.

La actividad físico-lúdica y su incidencia en la calidad de vida de los adultos mayores.

16:00 - 17:00 - AULA 1.12

MESA TEMÁTICA 8

Los dúos deportivos existen

Coordinador: Irene Checa Esquivá

Diferencias configuracionales entre dúo estable, dúo incidental y equipo.

PROGRAMA

Características idiosincráticas de los dúos en deportes de raqueta.

Características idiosincráticas de los dúos en Baile Deportivo.

Propuesta taxonómica de los dúos deportivos.

16:00 - 17:00 - AULA 1.13

MESA TEMÁTICA 9

Psicología y fútbol

Coordinador: Alejo S. García Naveira

Intervención psicológica a distancia en un jugador profesional de fútbol durante una temporada deportiva.

Recogida de datos: diario de campo en un club de fútbol.

El psicólogo del deporte en el fútbol: inserción y consolidación laboral.

Las dificultades y apoyos de los jóvenes futbolistas para llegar a ser profesionales en Argentina.

Necesidades psicológicas y socioafectivas del futbolista juvenil en la comprensión del juego.

17:00 - 18:00

PÓSTERS 2

17:00 - 18:00 - SALÓN DE ACTOS

MESA DEPORTISTAS

18:00 - 20:00 - SALÓN DE ACTOS

TALLER 5

Taller práctico Mindfulness aplicado al deporte

Ana Montoya, Psicospport y Francesc Roca, CEO y facilitador de mindfulness de recursos propios.

21:00

CENA DEL CONGRESO

SÁBADO - 16

9:30 - 10:30

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

COMUNICACIONES ORALES 15 - AULA 0.4

Modera: Rocío Bohórquez

Análisis de las características psicológicas del luchador de MMA a nivel competitivo desde la perspectiva del deportista y el entrenador.

Resiliencia y orientación de meta en nadadores de competencia.

La resiliencia en entrenadores de fútbol de Chile.

COMUNICACIONES ORALES 16 - AULA 0.5

Modera: Irene Checa Esquiva

Elección de la carrera académica en perspectiva de género: el caso de las ciencias de la actividad física y el deporte.

Preferencias participativas en el aprendizaje social en educación física de adolescentes estudiantes de ESO.

Influencia del aprendizaje cooperativo sobre las necesidades psicológicas básicas y el aprendizaje competencial percibido por el alumnado de 3º de educación primaria.

Transición cultural en deportistas inmigrantes y transnacionales: una revisión sistemática de estudios cualitativos.

COMUNICACIONES ORALES 17 - AULA 0.6

Modera: Eva León Zarceño

Habilidades psicológicas en jugadores de esports.

Experiencia subjetiva en deportistas extremos.

Desarrollo de una lista de verificación de habilidades mentales y características de comportamiento en la escalada.

9:30 - 10:30 - AULA 0.7

MESA TEMÁTICA 10

Psicología y lesiones deportivas: prevención y tratamiento

Coordinador: Víctor J. Rubio

Hábitos saludables como proceso de prevención de lesiones deportivas.

Una propuesta de intervención mínima para la prevención de lesiones deportivas.

Protocolo del semáforo psicológico de lesiones deportivas (PSYCHOLIGHT).

10:30 - 11:30

PÓSTERS 3

10:30 - 11:30 - SALÓN DE ACTOS

PRESENTACIÓN DE LIBROS

11:30 - 12:00 / DESCANSO

12:00 - 13:00 - SALÓN DE ACTOS

CONFERENCIA CIERRE

Psicología do Desporto Internacional: geneologia psicológica

Sidonio Serpa. Universidad de Lisboa (Portugal).

13:00 - 13:30 - SALÓN DE ACTOS

CLAUSURA