

psicodepor¹⁹

XVI Congreso de psicología
de la actividad física y deporte

La igualdad de género
desde la psicología
del deporte



ZARAGOZA - 13, 14, 15 y 16 de marzo de 2019

PROGRAMA



psicodepor19.com



#psicodepor19



01/ PRESENTACIÓN

PRESENTACIÓN



El 14th Congreso Mundial celebrado en Sevilla en el año 2017 ocasionó, según acuerdo de la Asamblea General, que el XVI Congreso Nacional de Psicología del Deporte se trasladara al año 2019. Marzo será el mes y Zaragoza la ciudad que acoge el Congreso Nacional. La Sociedad Aragonesa de Psicología del Deporte (SAPD) será nuestra anfitriona y está realizando un gran trabajo para que éste sea un gran congreso.

Una nueva ciudad y una nueva asociación se incorpora a la larga nómina de organizadores de los congresos de la Federación Española de Psicología del Deporte. Sin duda este importante encuentro en la capital de Aragón, supondrá un nuevo impulso para la Psicología del Deporte en particular y el deporte en general en nuestro país y, fundamentalmente, en la comunidad aragonesa.

Quiero agradecer a la SAPD, principalmente a su presidente José F. Mendi, a las instituciones colaboradoras, al Comité Organizador Local, a los compañeros del Comité Científico y a los patrocinadores su trabajo y apoyo para que puedan acudir a Zaragoza los mayores y mejores profesionales de la psicología del deporte, así como profesionales del deporte: deportistas, entrenadores, preparadores físicos, médicos, fisioterapeutas

deportivos, y todos aquellos expertos de otras ciencias aplicadas. Pretendemos un encuentro intenso y fructífero entre los compañeros que investigan y los compañeros que realizan su trabajo en el campo aplicado. También un productivo intercambio de experiencias, vivencias y trabajos entre psicólogos y deportistas

Hemos querido en esta XVI edición apostar por un área que requeriría una especial atención por todos los estamentos y, por supuesto, por la psicología del deporte. El lema de este Congreso es; "La igualdad de género desde la psicología del deporte". Creemos que es un momento muy adecuado, ya que la mujer está aumentando su participación en el deporte y consiguiendo grandes logros deportivos en las mejores competiciones y, sin embargo, no encuentra el respaldo y reconocimiento que tanto cualitativa como cuantitativamente se merece. También consideramos que será el Congreso en el que se pondrá en valor la importancia y trascendencia de la mujer en el deporte y, por supuesto, es una estupenda ocasión para que el mundo del deporte conozca los logros y aportaciones de la psicología del deporte en este ámbito de intervención.

Por todo ello, desde este mismo momento, animo a todas las personas que acudan a Zaragoza a presentar y exponer sus trabajos e investigaciones en el campo de la mujer y el deporte en sus múltiples ámbitos.

Los Congresos Nacionales de Psicología del Deporte son un extraordinario marco, un magnífico escenario para conocer y exponer los trabajos que los profesionales y los investigadores están realizando en nuestro país. Son una oportunidad para intercambiar experiencias y conocimientos, y son una fenomenal manera de aprender, compartir y conocer el enorme avance que la psicología del deporte ha experimentado en nuestro país.

Os animo y pido que acudáis a Zaragoza a disfrutar del Congreso, a compartir ideas, experiencias, conocimientos, a presentar vuestros trabajos e investigaciones.

Estoy seguro de que el XVI Congreso Nacional de Zaragoza, "PSICODEPOR 19", será una estupenda ocasión de producción de ideas, de iniciación de proyectos y de generar motivación para seguir creciendo y avanzando en este excitante mundo de la psicología del deporte, de la actividad física, de la calidad de vida y del bienestar psicológico.

Solo me queda agradecer a todos los que han participado, participan y participarán en el desarrollo de la psicología del deporte y de la actividad física su entusiasmo, trabajo y dedicación. Y un reconocimiento muy especial a mis compañeros de la Junta Directiva, por su extraordinario y desinteresado compromiso con la Federación Española de Psicología.

Los psicólogos del deporte y los profesionales del deporte en todos sus ámbitos tenemos una cita desde el 13 al 16 de marzo de 2019 en Zaragoza. Os espero

Joaquín Díaz Rodríguez
Presidente de la FEPA

PRESENTACIÓN

En el año 2016, en el transcurso de la celebración del XV Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte en Valencia, la Asamblea de la Federación Española tuvo el atrevimiento de impulsar su nuevo encuentro estatal en Zaragoza. Lo hizo con la premeditación y alevosía que requería el espaldarazo a la recién nacida Sociedad Aragonesa de Psicología Deportiva (SAPD.. Gracias a este empuje nos hemos obligado de forma común a fortalecer y poner todo nuestro ímpetu y cariño en que el XVI Congreso, que se desarrollará en marzo de 2019, sea todo un éxito.

Queremos que la gran cita de la psicología española con el deporte lo sea también del deporte español con la psicología. Si nuestra relación profesional es con los protagonistas de las diferentes áreas deportivas, también es lógico que no sólo queramos hablar de nosotros y nosotras con respecto a nuestra disciplina, sino con los hombres y las mujeres deportistas y su entorno técnico para compartir, conocer y mejorar la eficacia de la psicología del deporte.

Con la excusa de esta inocencia, que pretende ser más novedosa que novata, nos hemos atrevido a proponer que el gran encuentro de la psicología del deporte en España se asiente con una marca específica: "Psicodepor 19". De forma que la numeración romana tradicional evolucione, o al menos conviva, con una expresión más actualizada y memorable de nuestra cita. Los dígitos que le acompañan auguran la anualidad de su celebración, que espero no nos dé problemas cronológicos hasta el año 2100.

El contenido de este cónclave va a estar relacionado con la igualdad de género. Cuestión que debíamos abordar desde la psicología del deporte, porque la equidad sólo lo será de verdad cuando se asuma desde la mentalidad. Sin duda, la legalidad ha sido fundamental y necesaria para avanzar socialmente hacia la igualdad. Incluso la discriminación positiva que ha obligado al avance en igualdad se ha quedado estancada en las esferas deportivas. Ahora queremos y debemos impulsar la amplitud de la misma. Esa "mens sana" hace alusión a una "mens" en igualdad. Así llegaremos al auténtico deporte, personal y socialmente, sano. Aquí es donde nuestra labor profesional tiene mucho que debatir primero y aportar después.

Si no abordamos esta estructura global de la psicología deportiva nos quedaremos en unos meros "conseguidores" de resultados. Que no está mal, pero sólo aborda la superficialidad de una labor que debería ser profesional ante la avalancha de superchería mágica que ronda nuestra dedicación a golpes de "coach".

Otra perspectiva, más complementaria que contraria de la profesión, nos puede llevar al extremo opuesto: la particularización de nuestra disciplina. Es decir, una psicología del deporte centrada en el análisis de la crónica de sucesos. Por desgracia, y sobre todo en relación al fútbol, somos el comentarista idóneo de la trifolca del fin de semana. Como ventaja debemos destacar que esto nos hace visibles. Legítima y dignifica la profesión y, al mismo tiempo, nos consolida como protagonistas cualificados del deporte en una escena en la que, hasta hace poco, para muchos sólo nos consideraban como un elemento decorativo de bien quedar. Como en el judo, debemos ser capaces de aprovechar la energía social de esta faceta para impregnar de contenido científico una actuación que, de forma cotidiana, tiene muchos y múltiples efectos positivos sobre el deportista y su entorno técnico y familiar. Especialmente en el deporte base. Esto sólo se conseguirá con una implicación común de las administraciones públicas, que tendrán que desarrollar programas de intervención en psicología del deporte si quieren que esta sea efectiva real y socialmente. Eso se llama voluntad política y recursos económicos para llevarla a cabo. Hablamos de inversión y no de gasto. No hay nada más rentable para una sociedad que el deporte. Desde ahí se invierte, a la vez y como prevención, en educación, sanidad, nutrición y empleo. En definitiva, en futuro para nuestra juventud que nos demanda alternativas saludables de ocio para su desarrollo.

Con estos debates y muchos más os esperamos el próximo mes de marzo de 2019. Zaragoza es una ciudad amable, porque así somos los hombres y mujeres de Aragón. Con ganas de acoger, compartir y aprender. Contamos con muchos y buenos profesionales en el ámbito de la psicología y el deporte, que lo serán aún más en la medida del éxito de este Congreso con vuestra asistencia al mismo. Las buenas comunicaciones, en general, y una ubicación equidistante de una amplia parte de la población española nos permite que seamos una capital accesible y deseable para conocer solos o en la mejor compañía. Os invito a que, antes o después del Congreso, saboreéis también las tierras del norte hacia nuestro impresionante y nevado Pirineo oscense. O quizás hacia el sur, camino del amor y la belleza de Teruel. A oeste y este podemos elegir entre la cercanía a tierras de Navarra y Soria atravesando las Cinco Villas con nuestro Moncayo erguido, o el Bajo Aragón camino del Levante de nuestro ilustre Buñuel, donde muy pronto retumbarán los tambores. Y en el centro de Aragón nuestra vida fluye junto a la ribera del río Ebro, a veces voraz a veces escuálido, retratando una tierra que definió mejor que nadie José Antonio Labordeta. Bienvenidos y bien llegadas.

José Francisco Mendi
Presidente Comité Organizador del Congreso
Presidente Sociedad Aragonesa de Psicología Deportiva (SAPD).



02/ *COMITÉS*

COMITÉS

COMITÉ DE HONOR

PRESIDENTE

Excmo. Sr. D. Francisco Javier Lambán Montañés
Presidente Gobierno de Aragón.

MIEMBROS

Excmo. Sr. D. Pedro Santistevé Roche
Alcalde de Zaragoza.

Excma. Sra. D.ª Mayte Pérez Esteban
Consejera de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno Aragón.

Ilma. Sra. D.ª Susana Pérez-Amor Martínez
Subdirectora General de Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes.

Ilmo. Sr. D. Mariano Soriano Lacambra
Director General de Deporte del Gobierno Aragón.

Ilmo. Sr. D. Pablo Hajar Bayarte
Concejal de Deporte del Ayuntamiento Zaragoza.

D. Julio Latorre Peña
Decano Facultad de Educación Universidad de Zaragoza.

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Dr. Félix Arbinaga Ibarzábal
(Universidad de Huelva).

VICEPRESIDENTA

Dra. Rocío Bohórquez Gómez-Millán
(Universidad de Sevilla).

SECRETARIO

Dr. Pablo Jodra Jiménez
(Universidad Alfonso X el Sabio).

MIEMBROS

Dra. Diana Amado Alonso
(Universidad de Extremadura).

Dr. José Luis Antoñanzas Laborda
(Universidad de Zaragoza).

Dra. Isabel Balaguer Solá
(Universitat de València).

Dr. Enrique Cantón Chirivella
(Universitat de València).

Dr. José Carlos Caracuel Tubío
(Universidad de Sevilla).

Dra. Isabel Castillo Fernández
(Universitat de València).

Dr. Jaume Cruz Feliú
(Universitat Autònoma de Barcelona).

Dra. Irene Checa Esquiva
(Universitat de València).

Dra. Isabel Díaz Ceballos
(Escuelas Universitarias Gimbernat).

Msc. Joaquín Díaz Rodríguez
(Asoc. Cántabra de Psicología del Deporte).

Dr. Joaquín Dosil Díaz
(Universidade de Vigo).

Dra. Milagros Ezquerro García-Noblejas
(Universidad de A Coruña).

Msc. Beatriz Galilea
(Consell Català de l'Esport, Generalitat de Catalunya).

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

D. José Francisco Mendi
Presidente SAPD.

MIEMBROS

D.ª Laura Cortés
Vicepresidenta SAPD.

D. Joaquín Díaz
Presidente FEPA.

D. Pablo Jodra Jimenez
Vocal de FEPA.

D.ª Laura Maltrana
Secretaria de la SPAD.

D. Jaume Martí Mora
Tesorero FEPA.

D. David Peris Del Campo
Vicepresidente FEPA.

D.ª Lucía Tomás Aragonés
Presidenta COPPA.

Dr. Tomás García Calvo
(Universidad de Extremadura).

Dra. Débora Godoy Izquierdo
(Universidad de Granada).

Dr. Ángel González Suárez
(Euskal Herriko Unibertsitatea).

Dr. José Manuel Hernández López
(Universidad Autónoma de Madrid).

Dr. Antonio Hernández Mendo
(Universidad de Málaga).

Dra. Eva León Zarceño
(Universidad Miguel Hernández).

Dra. Rosa Ana Llamas Lavandera
(Universidad de Sevilla).

Dra. Macarena Lorenzo Fernández
(Universidad de Sevilla).

Dra. Sara Márquez Rosa
(Universidad de León).

Msc. Jaume Martí Mora
(Psicosport).

Dra. Olga Molinero González
(Universidad de León).

Dra. Verónica Morales Sánchez
(Universidad de Málaga).

Dr. Aurelio Olmedilla Zafra
(Universidad de Murcia).

Msc. David Peris Delcampo
(Universitat de València).

Dr. Joan Riera i Riera
(INEF-Catalunya).

Dr. Roberto Ruiz Barquín
(Universidad Autónoma de Madrid).

Dr. Jordi Segura Bernal
(Universitat Ramon Llull).

Dra. Lucía Tomás Aragonés
(Colegio Oficial Psicología Aragón).

Dr. Miquel Torregrossa Álvarez
(Universitat Autònoma de Barcelona).

03 / *INFORMACIÓN*

INFORMACIÓN

ORGANIZA

FEPD - Federación Española de Psicología del Deporte
SAPD - Sociedad Aragonesa de Psicología Deportiva

SEDE DEL CONGRESO

Universidad de Zaragoza - Facultad de Educación
Calle de Pedro Cerbuna, 12, 50009 Zaragoza.

FECHAS DEL CONGRESO

Del 13 al 16 de marzo de 2019

INSCRIPCIONES

	Durante 2018	Durante 2019	En Sede
Tarifa General	145€	195€	245€
Tarifa reducida (1)	115€	155€	215€
Miembros FEPD (2)	75€	115€	175€
Estudiantes (3)	45€	75€	145€

1. Tarifa reducida. Colegiados COPs, entrenadores de cualquier modalidad deportiva titulados, Asociación de titulados UNED, miembros de la SIPD.
2. Miembros FEPD. Tarifa para los socios de la Federación Española de Psicología del Deporte (FEPD).
3. Estudiantes. Estudiantes de grados oficiales cualquier especialidad presentando certificado. Están excluidos los estudiantes de masters y post-grado.

HOTEL OFICIAL

Hotel Ilunion Romareda **** - Calle Miguel Asín Y Palacios, 11 - 50009 Zaragoza

85 € - Habitación doble de uso individual

98 € - Habitación doble

137 € - Habitación triple

Todos los precios incluyen desayuno e IVA. Precios por habitación y noche.

SECRETARÍA TÉCNICA

Provalentia Congresos · Avd. Reino de Valencia, 77 · 46005 · Valencia

Tel. : +34 96 373 46 90

Email inscripciones: inscripciones@provalentia.com

Email ponentes y patrocinios: marta.ramirez@provalentia.com

04/ CRONOGRAMA

CRONOGRAMA

	MARTES - 12	MIÉRCOLES - 13	JUEVES - 14
9-9.30		RECOGIDA MATERIALES Y ACREDITACIONES	COMUNICACIONES 7
9.30-10			COMUNICACIONES 8
10-10.30	RECOGIDA MATERIALES Y ACREDITACIONES	COMUNICACIONES 1	CONFERENCIA 2 <i>Patrícia Ramirez Loeffler</i>
10.30-11		COMUNICACIONES 2	
11-11.30		COMUNICACIONES 3	DESCANSO
11.30-12		DESCANSO PRESENTACIÓN DE LIBROS	DESCANSO
12-12.30		INAUGURACIÓN	TALLER 2 <i>Lourdes Carrascon</i>
12.30-13		CONFERENCIA INAUGURAL <i>Gloria Balagué</i>	
13-13.30		PÓSTER 1	CONVERSATORIO <i>Modera: Rosana Llames Pablo Del Río / Beatriz Galilea</i>
13.30-14			COMIDA
14-14.30			COMIDA
14.30-16			COMIDA
16-16.30	TALLER PRECONGRESO 1 <i>Patrícia Ramirez Loeffler</i>	CONFERENCIA 1 <i>Joaquín Dosil</i>	COMUNICACIONES 10
16.30-17		TALLER PRECONGRESO 2 <i>Christian Luthardt</i>	COMUNICACIONES 11
17-17.30		COMUNICACIONES 4	CONFERENCIA 3 <i>Christian Luthardt</i>
17.30-18		COMUNICACIONES 5	
18-18.30		COMUNICACIONES 6	TALLER 3 <i>Carles Paul</i>
18.30-19		TALLER 1 <i>Pablo Del Río</i>	
19-19.30			
19.30-20			
21.00 H			

CRONOGRAMA

	VIERNES - 15			SÁBADO - 16		
9-9.30		COMUNICACIONES 14	COMUNICACIONES 15			
9.30-10				COMUNICACIONES 19	COMUNICACIONES 20	COMUNICACIONES 21
10-10.30	CONFERENCIA 4 <i>Rosana Llames</i>			POSTER 3		
10.30-11				DESCANSO		
11-11.30	DESCANSO			DESCANSO		
11.30-12				CONFERENCIA CIERRE <i>Sidonio Serpa</i>		
12-12.30	TALLER 4 <i>Marcelo Roffé</i>			CLAUSURA		
12.30-13						
13-13.30						
13.30-14	ASAMBLEA FEPA					
14-14.30						
14.30-16						
16-16.30		COMUNICACIONES 17	COMUNICACIONES 18			
16.30-17						
17-17.30	PÓSTER 2					
17.30-18						
18-18.30	TALLER 5 <i>Ana Montoya / Francesc Roca</i>					
18.30-19						
19-19.30						
19.30-20						
21.00 H	CENA					

05/ PROGRAMA CIENTÍFICO

PROGRAMA

MARTES - 12

10:00 - 14:30

RECOGIDA MATERIALES Y ACREDITACIONES

16:30 - 18:30

TALLER PRECONGRESO 1

Entrena y compite con cabeza

Patricia Ramírez Loeffler. Psicóloga del deporte y de la salud
Escritora y conferenciante.

16:30 - 18:30

TALLER PRECONGRESO 2

Hacia una nueva arquitectura cultural en el desarrollo de talento

Christian Luthardt. F.C. Bayern de Munich.

MIÉRCOLES - 13

9:00 - 10:00

RECOGIDA MATERIALES Y ACREDITACIONES

10:00 - 11:00

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

11:00 - 11:30 / DESCANSO - PRESENTACIÓN DE LIBROS

11:30 - 12:00

INAUGURACIÓN

12:00 - 13:00

CONFERENCIA INAUGURAL

Intervenciones en el Deporte de Elite y Profesional: Modelos, parámetros y evidencia.

Gloria Balagué. Barcelona.

13:00 - 14:00

PÓSTERS

14:00 - 16:00 / COMIDA

16:00 - 17:00

CONFERENCIA 1

Consideraciones para dar valor a la figura del psicólogo del deporte

Joaquín Dosil. Universidad de Vigo.

17:00 - 18:00

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

18:00 - 20:00

TALLER 1

Diseño y planificación de programas de entrenamiento psicológico en función de los tipos de intervención.

Pablo Del Río. Consejo Superior de Deportes, Madrid.

JUEVES - 14

9:00 - 10:00

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

10:00 - 11:00

CONFERENCIA 2

Sal a jugar de titular

Patricia Ramírez Loeffler. Psicóloga del deporte y de la salud
Escritora y conferenciante.

11:00 - 11:30 / DESCANSO

11:30 - 13:30

TALLER 2

Potenciación de Ondas Cerebrales para controlar la ansiedad pre-competitiva.

Lourdes Carrascon.

13:30 - 14:30

CONVERSATORIO

Aportaciones del Deporte de Alto Rendimiento a la Psicología del Deporte.

Moderadora: Rosana Llames. Universidad de Sevilla.

Pablo Del Río. Consejo Superior de Deportes, Madrid.

Beatriz Galilea. Consell Català de l'Esport, Generalitat de Catalunya Barcelona.

14:30 - 16:00 / COMIDA

16:00 - 17:00

PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

17:00 - 18:00

CONFERENCIA 3

Persona, profesional y jugador/a: Un nuevo acercamiento a los terrenos de juego de la psicología del deporte

Christian Luthardt. F.C. Bayern de Munich.

18:00 - 20:00

TALLER 3

Medida sobre el movimiento articular

Carles Paul

PROGRAMA

VIERNES - 15

9:00 - 10:00
PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

10:00 - 11:00
CONFERENCIA 4

El techo de cristal, datos y experiencias
Rosana Llames. Universidad de Sevilla.

11:00 - 11:30 / DESCANSO

11:30 - 13:30
TALLER 4

Manejo de las redes sociales y sus efectos psicológicos en deportistas y cuerpos técnicos: teoría y casos para pensar
Marcelo Roffé

13:30 - 16:00
ASAMBLEA FEPD

16:00 - 17:00
PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

17:00 - 18:00
PÓSTERS

18:00 - 20:00
TALLER 5

Taller práctico Mindfulness aplicado al deporte
Ana Montoya (Psicosport) y Francesc Roca (Psicosport)

21:00
CENA DEL CONGRESO

SÁBADO - 16

9:30 - 10:30
PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

10:30 - 11:30
PÓSTERS

11:30 - 12:00 / DESCANSO

12:00 - 13:00
CONFERENCIA CIERRE

Psicología do Desporto Internacional: geneologia psicológica
Sidonio Serpa. Universidad de Lisboa (Portugal).

13:00 - 13:30
CLAUSURA